

# ESCOLAS DEPORTIVAS

**LUGAR:** PAVILLÓN MUNICIPAL



## **E.F. DE BASE E XOGOS** (5-9 ANOS)

Xoves : de 18 a 19 hs  
Xogos, patinaxe, baloncesto,  
educación física de base...

## **ESCOLAS PREDEPORT** (10-15 ANOS)

Xoves: de 19 a 20 hs  
Sábado: de 10 a 14 hs  
Fútbol, bádminton, atletismo, xogos...

## **ESCOLAS ESPECÍFICAS** (+15 ANOS)

Martes: 21:30 a 23:00 hs  
Xoves: de 21 a 22:30 hs  
Fútbol sala



## **XIMNASIA DE MANTEMENTO** (TODAS AS IDADES)

Luns, de 20:30 a 21:30 hs  
Mércores e xoves: de  
20 a 21 hs

Exercicios, estiramientos, xogos e deportes adaptados...



## **AERÓBIC** (TODAS AS IDADES)

Martes: 20:30 a 21:30 hs  
Venres: 21 a 22 hs

**DO 1 DE OUTUBRO AO 30 DE XUÑO**

**EMPADROADOS:** GRATIS  
**NON EMPADROADOS** (Maires de 18 anos):  
5 € /mes

# MARCHA EN BICICLETA

**Data:** SÁBADO 2 de OUTUBRO 2010.

**SAÍDA:** AS 10:00H DO CONCELLO.

- Entrega de camisetas.
- Entrega de dorsais.

**CHEGADA:** AS 11:30H AO CONCELLO.

- **"Sorteo dunha bicicleta."**
- Para a obtención dos obsequios será necesario participar na marcha.
- Para participar será necesaria unha autorización.

**RECORRIDO:**

Pazo de Irixoa - Salgueiral - Baltar - O Tumbadoiro - Os Muiños - Follente - O Casal - Outeiro de Cela - O Feal - O Penedo - O Cerro - A Cabana - A Pena do Carro - O Vao - A Igrexa de Verís - Caselas - Peixoanes - Catro Camiños - Pazo de Irixoa.

**¡VÉN E APÚNTATE!**

TELF: 981793001. Maires de 10 anos.

**ORGANIZA: COLABORA:**



**PONOCASCO**

# DÍA DO DEPORTE

**Data:** SÁBADO 2 de OUTUBRO 2010.  
**LUGAR:** área polideportiva de Irixoa.

**HORARIO:** A PARTIRES DAS 11:00



PISTA DE MINIGOLF



PORTERÍA DE FUTBOL



CIRCUITO BICICLETAS TRIKERS



BOLOS



INCHABLE 3 DEPORTES



A RÁ

**ORGANIZA: COLABORA:**



# DEPORTE EN IDADE ESCOLAR

DE 7-16 ANOS

FÚTBOL SALA CAMPO A TRAVÉS  
BÁDMINTON ATLETISMO EN PISTA

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

PATINAXE SOBRE XEO

DIA DO DEPORTE

DÍA DA BICICLETA

PROBAS: ATLETISMO EN PISTA E  
CAMPO A TRAVÉS.

CAMPIONATO MUNICIPAL FÚTBOL SALA

PASEO EN KAIAC POLAS FRAGAS  
DO EUME

## SAÍDAS

ASISTENCIA: PARTIDOS R.C.DEPORTIVO  
E C.D. CONCELLO IRIXOA F.S.

## NOTAS

**INSCRICIÓNS:** Por rigorosa orde na  
Casa do Concello

O Concello resérvase o dereito de  
anular unha actividade por falta de  
participantes ou imprevistos.

É responsabilidade dos  
participantes a comunicación  
das súas condicións físicas no caso  
de dificultades.

**PREZO ESCOLAS DEPORTIVAS  
MUNICIPAIS:** EMPADROADOS  
(GRATIS) E NON EMPADROADOS  
MAIORES DE 18 ANOS (5 € /MES)

Nas actividades teñen preferencia  
total os empadroados no Concello,  
podendo inscribirse en lista de  
espera outras persoas doutros  
concellos.

Deberase firmar unha autorización  
para a participación nas  
actividades.

**Para máis información:  
Telf: 981793001**

# CONCELLO DE IRIXOA



**DEPARTAMENTO DE  
CULTURA, EDUCACIÓN  
E DEPORTE**

